



Associazione Italiana Krav Maga - Richard Douieb

I giorni venerdì, sabato e domenica 20, 21 e 22 Luglio 2007 a Micciano (Pomarance) si svolgerà l'annuale *Stage Nazionale Estivo di Krav Maga*.

Lo stage si suddividerà nei tre giorni suddetti e verranno trattati i seguenti argomenti:

- **KRAV MAGA:** lezioni teoriche e pratiche sui programmi tecnici avanzati:
 - difese corpo a corpo,
 - difese da armi bianche,
 - difese armi da fuoco,
 - tattiche di combattimento in piedi,
 - tattiche di combattimento al suolo.
 - tecniche utilizzando il Tonfa PR24,

Inoltre è possibile sfruttare i tre giorni per conseguire gli esami di passaggio cintura per coloro che ne abbiano i requisiti con la Direzione Tecnica Nazionale.

- **DISCESE DI PARETI ROCCIOSE:** opportunamente assistiti ed in assoluta sicurezza verranno impartite istruzioni per poter effettuare prove di discesa in corda doppia.

- **ESCURSIONI IN GROTTA:** opportunamente guidati sarete condotti all'escursione di una miniera abbandonata presente sul posto.

- **PRONTO SOCCORSO:** l'argomento sarà trattato dal ns. decano Dr. Mori Ubaldini che tratterà temi generici e specifici in materia. A tale proposito Vi verranno consegnate opportune dispense sull'argomento trattato e verrete testati e coinvolti direttamente in situazioni di primo soccorso.

- **TECNICHE MILITARI:** Il Tenente Davide Giorcelli, capo dei servizi di sicurezza e antiterrorismo della Base Nato di Camp Darby nonché Istruttore Police A.I.K.M, approfondirà le lezioni teoriche e pratiche, con armi, sui seguenti argomenti:

- Corso Antiterrorismo "LIVELLO Base" -.
- Protezione armata di VIP in situazione di emergenza.

- Descrizione dettagliata -

Verranno consegnate delle dispense in modo che i partecipanti possano ripassare successivamente tutti gli argomenti trattati.

- Argomenti di studio:

- 1) Introduzione al corso di Antiterrorismo.
- 2) Breve analisi dei gruppi terroristici esistenti.

- 3) Accorgimenti operativi antiterrorismo.
- 4) Come combattere il terrorismo.
- 5) Esempi pratici di situazioni e relativo comportamento in caso di situazioni terroristiche.
- 6) Interagire con le autorità locali.
- 7) Breve relazione storica su atti terroristici accaduti e relativo studio.
- 8) VST tecniche di controllo veicoli.
- 9) Situazioni di emergenza e relativo comportamento del team di controllo veicoli.
- 10) Livelli di allerta operativi e differenze operative relazionate.
- 11) Tecnologie usate per atti terroristici.
- 12) Segnalazione e relazione.
- 12) Prove pratiche.

- 1) Scorte per zone ad alto rischio
- 2) Prove pratiche.

- **CORSO DI SOFT AIR:** Con il responsabile del T.nT Soft Air Team Italia, verranno simulati vari scontri di guerra utilizzando le armi da Soft Air.

- **PERCORSO CON SAGOME:** Verranno posizionate delle sagome in legno in varie zone del bosco. Effettuare l'attraversamento della zona (nel minor tempo possibile) sparando alle sagome giuste (le sagome avranno la figura di donna, uomo e aggressore).

ORARI DI MASSIMA:

VENERDI' 20 LUGLIO 2007:

Ore 07.00: ritrovo al garage del Centro Commerciale Le Torri di Livorno con mezzi propri (partenza ore 07.30 max.).

Ore 09.00: arrivo a Micciano.

- Iscrizioni e pagamento dello stage e delle eventuali tasse di esame.
- Ricognizione del campo base, installazione e delimitazione dei campi di gara.
- Istruzioni su preparazione del campo e relativa esecuzione, consegne dei compiti individuali e di gruppo.
- Krav Maga.
- Valutazione e preparazione del calendario esami allievi eventualmente da sostenere sul posto.

Ore 13.00: Pausa pranzo (N.B.: è consigliato un pranzo leggero in considerazione delle fatiche da affrontare nel pomeriggio).

Ore 14.00: Ripresa dello stage.

Ore 18.30: *Corso PEDAGOGICO* per Assistente Istruttore Base (cintura: gialla)

Ore 19.30: Preparazione per la cena.

Ore 20.00: Cena. Consigliamo di portare quantità esagerate di cibo adatto alla brace ed abbondanti bevute per poter agevolmente affrontare un impegnativo dopo cena consistente in prove di gruppo e/o individuali.

Ore 23.00: Esplorazioni notturne a squadre.

SABATO 21 LUGLIO 2007:

Ore 07.30: sveglia.

Ore 08.30: inizio dello Stage.

Ore 13.00: pausa pranzo.

Ore 14.00: ripresa delle ostilità.

Ore 18.00: *Corso PEDAGOGICO* per Assistente Istruttore Base (cintura gialla)

Ore 20.00: Cena e ripetiamo CENA che vuol dire *CENA UFFICIALE* in quanto sarà la sera in cui saremo più numerosi.

Ore 23.00: dopo cena con programma tutto da scoprire.

DOMENICA 22 LUGLIO 2007:

Ore 07.30: sveglia.

Ore 08.30: inizio dello Stage.

Ore 13.00: pausa pranzo.

Ore 14.00: ripresa delle ostilità.

Ore 17.00: fine stage, premiazioni, consegna diplomi e varie.

Ore 17.30: partenza per ritorno a Livorno.

Nel corso dello stage, sarà effettuata la usuale gara a tempo (e a punteggio) "**KRAV MAGA SURVIVLE**", dove verrete messi alla prova avverso ostacoli fissi e mobili, aggressioni, percorsi precari.

BUONA SUDATA A TUTTI !!!!!

CONSIGLI UTILI ED INFORMAZIONI ED ORDINI:

Memori delle positive esperienze degli anni precedenti, si consiglia di portare quantità esagerate di cibo per brace ed abbondanti bevute che vi permetteranno di affrontare al meglio le giornate assai impegnative. Chi ha partecipato nelle precedenti occasioni può testimoniare a favore.

| MATERIALE CONSIGLIATO OCCORRENTE | MATERIALE OCCORRENTE PER SOPRAVVIVENZA | MATERIALE SPORTIVO OCCORRENTE |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Sacco a pelo e/o tenda- Telo mimetico o simile para sole- Fornellino e alimenti- Acqua potabile in abbondanza- Borracce- Vestiario resistente (mimetica)- Tuta di carta da gettare- Felpa- Casco protettivo- Pantaloni corti- Scarpe da trekking o anfi- Torcia- Coltello singolo o multiuso- Secchio- Pantaloncini corti resistenti | <ul style="list-style-type: none">- mt. 5 spago o sagola- Ago- Accendino- Ginocchiere- Moschettone- Discensore a 8- Fettuccia per imbracatura- Cordame per discese- Spray antizanzare- Costume da bagno- n. 24 uova- Kit pronto soccorso- Seta (basta un piccolo pezzo) | <ul style="list-style-type: none">- Passport- Pistola (meglio da soft air)- Occhiali protettivi- Bastone legno o rattan- PR24 o tonfa in legno- Stick- Manette- Cintura operativa- Coltello in plastica o legno- Conchiglia- Guanti, paratibie, paradenti- Colpitori |

N.B.: Occorrono inoltre: n. 2 pale da campo: accordatevi in palestra per il loro reperimento.

COME RAGGIUNGERE IL POSTO:

Per chi non parte con il gruppo il venerdì mattina, si invita a seguire le seguenti indicazioni:

Percorrere da Livorno la variante Aurelia con direzione di marcia Roma, superare le indicazioni di uscita Castiglioncello, Vada, Rosignano etc.

Uscire a **Cecina Nord** (con sotto indicazione S. Pietro in Palazzi) e proseguire per Km. 20 sulla strada statale SS68 denominata "Salaiola" con direzione di marcia Volterra.

A Ponteginori girare a destra, superare il passaggio a livello della ferrovia, dopo 800 metri girare a sinistra e percorrere la SP47 (che porta a Micciano), per circa Km. 8.

Guardare attentamente la **segnaletica artigianale da noi apposta** (con apposita scritta) in prossimità dei suddetti Km. 8, per raggiungere il campo base.

In caso di difficoltà siamo reperibili ai seguenti numeri telefonici:

M° GIACOMO TADDEI 393 23 25 236

M° PAOLO GHIONZOLI 338 39 88 572

Oppure: **info@associazioneitalianakravmaga.com**

PREZZO STAGE: 3 Giorni € 80,00, 2 giorni € 50,00, 1 giorno € 30,00.

Confidiamo in una ampia partecipazione, che ovviamente può essere estesa anche a coloro che non praticano la ns. disciplina, sia per aggiornarci vicendevolmente che per consolidare l'amicizia e la stima che finora ha contraddistinto la ns. organizzazione.

Livorno, 29 Maggio 2007