



Comune di Arquata Scrivia

1° Trofeo Karate Shotokan

Città di Arquata Scrivia

Domenica 17 gennaio 2010

Gara di Kata

Organizzato dalle Associazioni Sportive: **Usam Karate** di Arquata Scrivia, **A.S.D. Karate Club Novi Ligure**, **A.C.K. Karate Pozzolo Formigaro**, in collaborazione con la **WTKA Italia Karate** ed il Comune di Arquata Scrivia.

Siamo lieti di invitare la vostra Società a partecipare con i propri atleti alla suddetta gara.

Informazioni:

Ritrovo ore: 13,30 - Inizio gara: 14,30

Costo gara € 10,00

Luogo: palazzetto dello sport di Arquata Scrivia via della Fondegga (zona Ventino). Da Via Roma girare per la frazione Vocemola e dopo 50 metri svoltare a sinistra.

Modalità di gara: vedi regolamento allegato

Termine ultimo delle iscrizioni 10 gennaio 2010. Il modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti e firmato dai responsabili delle società deve essere inviato via fax al n° 0143/743939 oppure via e-mail: d.lerma@alice.it entro e non oltre la data sopra citata. Il pagamento si può effettuare in loco.

Per informazioni contattare il M° Lerma Domenico cell. 3200116042.

1° Trofeo Karate Shotokan

Città di Arquata Scrivia

17 Gennaio 2010

Regolamento di gara:

Categorie e fasce d'età

Categoria		Età	Data di Nascita
A	Bambini	fino a 9 anni	dal 2001 in poi
B	Ragazzi	10 - 13	dal 1997 al 2000
C	Esordienti	14 - 17	dal 1993 al 1996
D	Adulti	da 18 anni in poi	fino al 1992

Le categorie sono miste (maschio/femmina)

Elenco dei kata

Cinture	Kata
Bianche	Taikyoku Shodan - Heian Shodan
Gialle - Arancio	Heian Shodan - Heian Nidan - Heian Sandan
Verdi - Blu	Heian Shodan - Nidan - Sandan - Yodan - Godan
Marroni - Nere	Nel 1° Turno uno dei 5 Heian estratto dall'arbitro
" "	Nel 2° Turno Tokui kata

- 1_ Fino alla cintura Arancio possono portare lo stesso kata fatto nel 1° turno.
- 2_ Le cinture Verdi-Blu-Marroni-Nere devono portare un kata differente da quello fatto nel 1° turno
- 3_ In caso di spareggio fino alla cintura Blu portare un kata sempre come da elenco (per cintura), anche se lo stesso kata fatto precedentemente.
Mentre per le cinture Marroni e Nere uno dei 5 Heian a scelta dell' arbitro
- 4_ Non si somma il punteggio del 1° turno con quello del 2° turno.
- 5_ In caso di categorie con pochi partecipanti (meno di 3) questi verranno accorpati alla categoria più prossima.