



Shotokan Ryu
Anno di Fondazione 1977



WTKA Italia Karate
Member of World Traditional Karate Association



Shoto Daigaku
Codogno

Comitato Regionale Lombardo WTKA

GASSHUKU 2011

CAMPO ESTIVO SHOTOKAN RYU

30 Giugno - 03 Luglio 2011

空
手
道

“ X° SUMMER CAMP ”

空
手
道

Soggiorno estivo posto a 1.170 m. di quota a Folgaria nel Trentino.
Cucina casalinga - ambiente confortevole e accogliente.

Luogo: FOLGARIA (Tn) PENSIONE CASA ALPINA camere 2,3,4,5 letti con servizi, bar, ristorante, sala giochi. Per accompagnatori possibilità di soggiorno.

PENSIONE COMPLETA. Giochi ed escursioni. FESTA FINALE a sorpresa

Allenamenti giornalieri diretti dal **M° G.P. Lauciello Kuro Obi** D.T. WTKA Italia Karate
coadiuvato dagli atleti della Squadra Nazionale Italiana WTKA

Programma GASSHUKU per agonisti

Riservato solo agli atleti delle squadre nazionali WTKA

CAMPO ESTIVO

RAGAZZI

SHOTOKAN RYU / WTKA

30 giugno - 03 luglio 2011



空手道



Giovedì 30/06/'11

Ore 7.30 ritrovo presso il piazzale Carabinieri d'Italia (accompagnatori e atleti di CODOGNO).
Ore 8.00 ritrovo presso la piazza XXV Aprile di Maleo (accompagnatori e atleti di MALEO).
Ore 9.45 circa sosta all'Autogrill.
Ore 11.45 circa arrivo previsto in FOLGARIA (TN) Località FRANCOLINI m 1170.
Ore 12.00 assegnazione e sistemazione nelle camere della pensione CASA ALPINA.
Ore 12.30 ritrovo presso il ristorante della CASA ALPINA per il pranzo.
Ore 16.00 allenamento sullo spiazzo dinnanzi alla pensione con splendida vista su tutta la valle.
Ore 17.30 breve passeggiata.
Ore 20,00 ritrovo presso il ristorante per la cena
Ore 21,30 ritrovo presso il salone ricreativo per giochi.

Venerdì 01/07/'11

Ore 8.30 sveglia e prima colazione .
Ore 10.00 Allenamento : B/G/A KATA : Heian Shodan, Nidan, Sandan - V/Blu : Heian Godan - Tekki Shodan, Marr. KATA Kanku Dai - Nere KATA Goju Shi Ho Dai
Ore 12.30 ritrovo presso il ristorante per il pranzo.
Ore 15.30 passeggiata fra i prati e boschi.
Ore 20.00 ritrovo presso il ristorante per la cena.
Ore 21,30 ritrovo presso il salone ricreativo per giochi e intrattenimenti vari.

Sabato 02/07/'11

Ore 8.30 sveglia e prima colazione.
Ore 9,30 passeggiata a FOLGARIA.
Ore 12.30 ritrovo presso il ristorante per il pranzo.
Ore 15.30 allenamento RIPASSO PROGRAMMI -
Ore 20.00 ritrovo presso il ristorante per la cena.
Ore 21,30 ritrovo presso il salone ricreativo per la FESTA FINALE

Domenica 03/07/'11

Ore 8.00 sveglia e prima colazione.
Ore 9.00 partenza dalla PENSIONE CASA ALPINA alla volta di MALEO, CODOGNO.
Ore 10.45 circa sosta all'Autogrill.
Ore 12.00 circa previsto rientro.

INFORMAZIONI UTILI

Si raccomanda un abbigliamento adatto alla gita in montagna e sulla base delle abitudini proprie di ogni bambino e ragazzo.

Si ritengono indispensabili:

- tuta ginnica;
- scarpe da ginnastica
- k.w.
- cappello
- repellente per le zanzare



Si ricorda che per accordi presi dalla società con la PENSIONE CASA ALPINA al fine di incontrare le esigenze dei bambini più piccoli e non ultimo di contenere il costo della vacanza, ogni partecipante deve portare le lenzuola (le coperte sono fornite dalla casa) e una salvietta da bagno (per i più piccoli è consigliato l'accappatoio).

Si invitano i genitori a informare la società d'eventuali problemi anche legati all'alimentazione dei propri figli.

Si ricorda di portare il tesserino sanitario e di lasciare un recapito telefonico.

I genitori non iscritti al campo estivo intenzionati a trascorrere anche un solo giorno di vacanza in compagnia dei loro figli alla PENSIONE CASA ALPINA partecipando di fatto alle attività proposte, sono pregati di avvisare tempestivamente gli organizzatori che provvederanno alla loro sistemazione.



Shotokan Ryu Codogno
Scuola di Karate di G.Piero Lauciello
Anno di Fondazione 1977

Info : M° Lauciello G. Piero 335 32 10 81

COMITATO REGIONALE LOMBARDO WTKA