



Quarto Stage WTKA

organizzato dal **Comitato Regionale Lombardo**

Si è tenuto presso la palestra comunale di Maleo (Lo) il quarto stage di Karate tradizionale della WTKA, in data 29 Maggio. Qui il Maestro G. Piero Lauciello coadiuvato dagli atleti delle squadre nazionali ha invitato gli iscritti alle palestre dello Shotokan Ryu a maturare dal punto di vista tecnico in un allenamento specifico di Kihon Kumite e sul Jiyu Ippon Kumite (combattimento semi libero dichiarato) con l'obiettivo di allenare gli spostamenti e di sviluppare il "ma ai" (senso della distanza) in attacco e in difesa. Il Maestro è stato in grado di costruire grazie all'esperienza maturata in più di 40 anni di pratica un allenamento comune a tutte le cinture e a tutte le fasce di età: bambini, ragazzi, adulti, amatori agonisti e nazionali hanno potuto comprendere insieme, attraverso uno studio approfondito della tecnica Okku Den, sul come migliorare l'efficacia delle tecniche, la velocità, la scioltezza dei movimenti, la stabilità delle posizioni e sull'assetto generale delle stesse. Successivamente gli atleti sono stati suddivisi in base ai gradi per continuare la preparazione dei programmi d'esame con gli atleti nazionali Luca Milani e Stefano Cavagnoli. Le sessioni si terranno in occasione dello stage estivo giunto ormai alla decima edizione, organizzato quest'anno per l'occasione in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo, voluto fortemente dal Commissario Regionale M° Aldo Logoteta a Folgaria (Tn) fissato nei giorni compresi tra il 30 Giugno e il 3 di Luglio dove avrà luogo anche il GASSHUKU (Allenamento intensivo estivo) riservato esclusivamente agli atleti delle squadre nazionali con l'obiettivo di preparare al meglio le compagini per la Maratona Marziale che si terrà nel mese di ottobre p.v. a Marina di Carrara con l'obiettivo di ben figurare.

Contenti dello stage soprattutto i genitori degli atleti più giovani che hanno potuto vedere i propri figli impegnati in prima persona in una preparazione propedeutica riservata solitamente ai gradi più elevati e agli allievi con un'esperienza maggiore nella pratica di quest'Arte marziale per l'allenamento svolto sapientemente dal maestro.

Aspettiamo quindi ansiosi il prossimo appuntamento che si terrà nel mese di giugno con tanta voglia e passione di apprendere tutto quello che il nostro Senpai ci trasmette ogni volta con entusiasmo.

Oss !! R. Riboli
C. Reg. Lombardo WTKA

