



SHOTOKAN RYU CODOGNO

Stage WTKA 2011 / 2012

Dopo lo straordinario risultato della Scuola del Maestro Lauciello all' ultima Maratona Internazionale delle Arti Marziali WTKA, nonché Campionato del Mondo di questo 2011, lo Shotokan Ryu è tornato subito in pista. Senza bisogno di riposo, né di “adagiarsi sugli allori” si è ripreso subito il lavoro per un ulteriore miglioramento tecnico in vista delle prossime Maratone Nazionali. Domenica 20 Novembre, dopo i successi dello scorso anno, si è tenuto il primo stage WTKA di quest' anno sportivo 2011/2012. L' allenamento si è tenuto presso la palestra comunale di Maleo, dove i vari atleti e affiliati allo Shotokan Ryu e alla Federazione si sono ritrovati per seguire un apposito allenamento di perfezionamento e miglioramento di quella che è la tecnica del Karate. Lo stage è stato studiato e diretto dal Maestro G. Piero Lauciello, direttore tecnico della squadra nazionale campione del mondo (kata e kumite) che ha dato la possibilità ai suoi atleti nazionali di affiancarlo nell' insegnamento. Dopo la prima parte dell' allenamento, in cui sono stati studiati i programmi d' esame rispettivamente per ogni grado, l' allenamento è entrato nello specifico con una spiegazione dettagliata del kihon Ippon Kumite, cardine del Karate Shotokan. A questo è seguito un insegnamento approfondito sui cinque principi basilari del Jiyu Ippon Kumite, combattimento semi-libero dichiarato, fondamentale per il raggiungimento di una tecnica di Kumite pulita ed efficace.

Un ringraziamento particolare a tutti, agonisti, amatori, adulti, ragazzi e anche ai più piccoli che hanno saputo dimostrare tanta voglia di fare e grande entusiasmo, segno più che positivo per un futuro che potrebbe essere ancora più luminoso del presente. Seguirà il mese prossimo in data 18 Dicembre un altro stage con sessioni d'esame.

Oss!! R. Riboli
Comitato Regionale Lombardo

