



COMITATO PIEMONTE

e-mail: [piemonte@wtkakarateitalia.it](mailto:piemonte@wtkakarateitalia.it)

## KICK BOXING: USAM bene a Vignole

Domenica 13 Dicembre l'USAM Karate di Arquata Scriva ha presenziato con due atleti, accompagnati dal pluricampione **Coach Dino Bellucci**, al torneo di Kick Boxing a contatto leggero e Savate Assalto che si è svolto presso il palasport di Vignole Borbera.

I due atleti arquatesi, Andrea Romanello (classe 1988) e Mathia Cambiaso (classe 1987), a partire dai due mesi antecedenti l'incontro sono stati seguiti in modo specifico da Coach Bellucci che oltre a curare l'aspetto atletico e tecnico ha cercato di trasmettere ai ragazzi il corretto modo di approcciare mentalmente un combattimento codificato (Kick Boxing per questa occasione).

Alla presenza di un discreta quantità pubblico Andrea Romanello si è aggiudicato nettamente l'incontro contro un preparato avversario, mentre Mathia Cambiaso, alla sua prima esperienza ufficiale, ha perso di misura; entrambi gli atleti hanno combattuto nella codifica della Kick Boxing a contatto leggero.

Il successo degli atleti USAM in varie occasioni e discipline differenti (karate, kick boxing light, Savate Assalto) è la conferma che il Karate-Do abbinato al Nei Gong (millenario metodo cinese di "preparazione atletica" alle arti marziali) consentono di rendere il corpo in grado di adattarsi con facilità e rapidità agli allenamenti necessari per affrontare qualsiasi tipo di combattimento a percussione (leve articolare, proiezione e lotta corpo a corpo sono purtroppo andate perse dall'esponentiale e rapida diffusione del Karate da Okinawa al resto del mondo). Tutto questo è valido ovviamente solo se si pratica con serietà, continuità e si ha la fortuna di incontrare nel proprio percorso Maestri competenti.

Esempio lampante che il karate praticato con i giusti presupposti fornisce una validissima base è proprio il pluricampione Dino Bellucci, conosciuto nei circuiti di gara anche come "il polivalente" in quanto è stato in grado di competere e raggiungere alti livelli nei più svariati sport da combattimento (Karate, Kick Boxing, Sanda, Savate, Pugilato, Thai Boxe solo per citarne alcuni)

La dirigenza dell'associazione arquatese ringrazia la Savate B.F. Val Borbera, organizzatrice dell'evento e in particolare Mauro Boido per aver permesso ai propri atleti di partecipare ad una valida competizione senza dover percorrere decine o centinaia di chilometri.

Prossimo appuntamento per gli atleti USAM sarà la gara di katà (sequenza codificata di movimenti), organizzata in collaborazione con WTKA Karate Italia, Karate Club Novi del Maestro Lerma e la scuola di karate di Pozzolo dell'istruttore Del Barba, che si terrà al palazzetto dello sport di Arquata Scriva il 17 Gennaio.



WTKA Italia Karate

Presidenza: Via Guadalajara 33 - 57100 Livorno Email- [presidenza@wtkakarateitalia.it](mailto:presidenza@wtkakarateitalia.it) Tel. 327 45 11 548  
Segreteria: Via A. Doveri, 1 - 57126 Livorno Email: [segreteria@wtkakarateitalia.it](mailto:segreteria@wtkakarateitalia.it) Tel. 327 45 11 516  
[www.wtkakarateitalia.it](http://www.wtkakarateitalia.it)