



COMITATO PIEMONTE

e-mail: [piemonte@wtkakarateitalia.it](mailto:piemonte@wtkakarateitalia.it)

## Nuovi Stage per l'USAM di Arquata

Domenica 22 Novembre gli Istruttori dell'USAM Karate di Arquata Scrivia **Biagio Spadafora, Pierluigi Ponzano e Giacomo Ponzano** più l'atleta Francesco Muraca hanno partecipato allo stage di aggiornamento tecnico di Xing Yi Quan, antica arte marziale interna cinese, tenuto a Bologna dai famosi Maestri **Flavio Daniele e Guo Ming (George) Xu**.

Nella sessione di allenamento del mattino sono stati approfonditi e perfezionati i concetti di base relativi al corretto utilizzo del corpo nelle arti marziali (rafforzamento dell'asse centrale, "connessione" delle braccia al corpo, contrazione ed espansione dell'interno del corpo come fonte di potenza d'attacco, ecc...) mentre nel pomeriggio sono state approfondite le tecniche base dello Xing Yi Quan e la forma "Aquila e Orso lottano per la sopravvivenza".

A conferma che per la dirigenza USAM da sempre gli aggiornamenti tecnici dei propri istruttori ed atleti ricoprono ruolo di primaria importanza verranno organizzati ad Arquata Scrivia numerosi stage con Maestri di alto livello, primo dei quali sarà l'allenamento di karate che si terrà sabato 28 Novembre nel pomeriggio e che avrà come docenti i Maestri e gli Istruttori dell'associazione locale e dalla Bushido di Torino del Maestro **Stefano Angelino Giorset**.

Gli appuntamenti seguenti riguarderanno lo studio dello Xing Yi Quan e del Karate-Do entrambi con il Maestro Flavio Daniele, che per la prima volta dopo vent'anni di abbandono per dedicarsi all'approfondimento delle arti marziali cinesi tornerà ad insegnare il nipponico Karate (di cui è Cintura Nera 4° Dan), rispettivamente Domenica 10 e Venerdì 29 Gennaio .

Nel frattempo continuano anche gli allenamenti di scambio tecnico con la stimata società Karate Club Novi del Maestro **Domenico Lerma**, esperienza che si sta rilevando molto positiva.



WTKA Italia Karate

Presidenza: Via Guadalajara 33 - 57100 Livorno Email- [presidenza@wtkakarateitalia.it](mailto:presidenza@wtkakarateitalia.it) Tel. 327 45 11 548  
Segreteria: Via A. Doveri, 1 - 57126 Livorno Email: [segreteria@wtkakarateitalia.it](mailto:segreteria@wtkakarateitalia.it) Tel. 327 45 11 516  
[www.wtkakarateitalia.it](http://www.wtkakarateitalia.it)