



COMITATO PIEMONTE

ARTI MARZIALI: PROMETTENTE STAGIONE PER L'USAM DI ARQUATA

A partire da Venerdì 2 Ottobre, dopo la parentesi dei corsi gratuiti tenuti ad Isola del Cantone per tutto Settembre a causa dei lavori di rifacimento spogliatoi e messa in sicurezza delle Scuole Medie, riprenderanno i regolari corsi dell'USAM Karate, scuola di arti marziali che segue la filosofia etica e morale del Karate-Do "via della mano vuota", ad Arquata Scrivia tutti i Martedì e Venerdì presso la Palestra Scuole Medie.

Al rientro in dojo (luogo – *jō* dove si segue la via- *dō*) gli atleti troveranno alcune importanti novità, prima della quali la possibilità di poter finalmente usufruire di spogliatoi, docce e bagni messi a nuovo con garanzia di poter lavarsi con acqua calda tutti i mesi dell'anno dopo le esperienze "tempranti" delle stagioni precedenti.

I corsi di karate per bambini dai 9 anni (bimbi 7 e 8 anni orario ridotto 18.45 – 19.45), ragazzi e adulti si terranno dalle 18.45 alle 20.30 sotto la guida dell'Istruttore Marco Serventi e delle news entry nell'insegnamento Raffaele Tulipano e Roberto Bellingeri, quest'ultimo esperto anche di Nei Gong (metodo che insegna ad utilizzare i principi universali fisici, mentali ed energetici regolatori del movimento corporeo).

Il Benessere Orientale e l'antica arte marziale interna cinese dello Xing Yi Quan avranno orario 20.00 - 21.30 e saranno insegnati rispettivamente dagli istruttori Pierluigi Ponzano e Biagio Spadafora.

Proseguirà nell'operato intrapreso a Gennaio il pluricampione Coach Dino Bellucci, fiore all'occhiello dell'associazione arquatese, che preparerà gli atleti esperti e gli agonisti nella Kick Boxing e nella Muay Thai.

Tutti i corsi saranno supervisionati e coordinati dall'invidiabile Maestro Giovanni Brugna direttore tecnico sia dell'associazione arquatese che del comitato regionale di karate dell'emergente federazione WTKA.

Altra novità della stagione è la stipulazione dell'accordo di collaborazione con la seria e stimata società Karate Club Novi del Maestro Domenico Lerma finalità del quale è il perfezionamento dei Katà (combattimenti contro avversari immaginari) di Karate, specialità tradizionalmente ostica per l'USAM; verrà inoltre approcciata la pratica dello Shobu Ippon Kumitè (combattimento tradizionale ideato per le gare dove vince chi porta a segno il primo colpo decisivo).

Grande occasione di accrescimento reciproco la collaborazione siglata è inoltre segno di umiltà e apertura mentale da parte dei dirigenti delle due società, qualità che purtroppo mancano alla maggioranza degli istruttori italiani rendendo il mondo delle arti marziali, nonostante il grandissimo numero di praticanti, disunito e relegato a sport minore.

Per informazioni: 340 6670821 o 347 5790345



Arquata Scrivia - 29 Maggio 2009



Agonisti USAM 2008 - 2009
Da Sx, Romanello, Coach Bellucci e Ponzano



Esame 1° Dan
Arquata Scrivia - 8 Giugno 2009
Raffaele Tulipano



Xing Yi Quan - Montese Maggio 2009 - Da Sx: B. Spadafora, G. Ponzano, M° F. Daniele, M° G. Xu, P. Ponzano

WTKA Italia Karate

Presidenza: Via Guadalajara 33 - 57100 Livorno Email- presidenza@wtkakarateitalia.it Tel. 327 45 11 548
Segreteria: Via A. Doveri, 1 - 57126 Livorno Email: segreteria@wtkakarateitalia.it Tel. 327 45 11 516
www.wtkakarateitalia.it