



**NUCLEO ADDESTRATIVO AUTODIFESA DI POLIZIA
(CORE SELF TRAINING POLICE C.S.T.P.)**

ORGANIZZA:

CORSO DI 1° LIVELLO DI AUTODIFESA PER LA POLIZIA

***Il corso è aperto a tutti coloro che sono interessati ad
acquisire Tecniche di autodifesa di Polizia***

Programma del Corso:

- Preparazione fisica
- Posizioni di sicurezza e di attenzione
- Gli spostamenti del corpo e gli squilibri
- Tecniche di Polizia a mani nude - parate e attacchi
- Kyusho tecniche per interagire sui centri nervosi
- Studio del Tonfa Pr 24 – Kubotan Yawara Stick
- Bastoni distanziatori - spray irritante - uso delle manette
- Aspetti giuridici e psicologici.

Durata del Corso 20 Ore

Costo Euro 200.00 compreso Diploma ed esami.

Le lezioni si svolgeranno presso:

Accademia dello Sport

In via Garibaldi n° 216 Livorno

A partire da Domenica 24 Gennaio 2010

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla:

Segreteria Nazionale WTKA ITALIA KARATE

Tel.3274511516 – E mail : segreteria@wtkakarateitalia.it