



## SISTEMA ADDESTRATIVO E DI AUTOTUTELA PER GLI OPERATORI DI POLIZIA

### CORE SELF - TRAINING POLICE C.S.T.P.

#### PROGRAMMA PER LA QUALIFICA DI INSEGNANTE TECNICO

- 1° acquisizione di posizione di sicurezza e di attenzione
- 2° acquisizione di tecniche di parata e di schivata
- 3° acquisizione di tecniche di spostamento del corpo e studio degli squilibri.
- 4° acquisizione di tecniche psico motorie di avvicinamento
- 5° acquisizione di tecniche di reazione attiva e immobilizzazione
- 6° acquisizione di tecniche di ammanettamento, spostamento e trasporto del fermato
- 7° acquisizione di tecniche che prevedono il possibile impiego della strumentazione di equipaggiamento assegnata : manette - spray irritante - bastoni distanziatori - tonfa PR 24 rigidi e reclinabili uso del giubbotto antiproiettile
- 8° tecniche di polizia a mani nude
- 9° tecniche per interagire sui centri nervosi - studio dei punti vulnerabili del corpo
- 10° preparazione propedeutica di acquisizione di capacità condizionali e di reattività dell'operatore
- 11° aspetti giuridici
- 12° aspetti psicologici

Lo scopo principale del sistema addestrativo è quello di promuovere la formazione di docenti e di istruire operatori normalmente assegnati al controllo istituzionale sul territorio nei vari Comuni, con un sistema di autodifesa a prevalente funzione preventiva, a tutela della propria incolumità da possibili aggressioni esterne.

Il NUCLEO ADDESTRATIVO AUTODIFESA DI POLIZIA (CORE SELF - TRAINING POLICE C.S.T.P.) è stato riconosciuto ufficialmente dalla S.I.P.L. (SCUOLA INTERREGIONALE POLIZIA LOCALE ) delle Regioni Emilia Romagna, Liguria e Toscana con sede a Modena.

Coordinatore Tecnico M° Doddoli Mauro Ispettore Polizia Locale C.N. 6° DAN  
Direttore Tecnico M° Fasulo Alessandro C.N. 8° DAN  
Componente commissione Tecnica M° Boni Gianni C.N. 5° DAN  
Presidente Polimeno Silvia C.N. 2° DAN.